針灸治療皮膚病的發展概況

Research progress on acupuncture in the treatment of dermatoses

陳尚進　*CHEN Shangjin*

（香港·中國醫藥學會）

針灸治療皮膚病已有數仟年歷史，隨着人類文明不斷發展，針灸治療皮膚病也由原來的十餘種發展到百餘種，尤其對某些頑固皮膚病，針灸有其獨特的療效，並為現代臨床實踐所證實。針灸治療皮膚病臨證經驗豐富，其療效也深受醫學家的重視，本文特把針灸治療皮膚病的發展概況論述，供同道參考。

1　古代針灸治療皮膚病的概述

針灸治療皮膚病最早見於《五十二病方》，書中載有疣的治療方法，「尤，取敞席若籍之弱，繩之，即燔其末，以久尤末；熱，即拔尤去之。」在我國現存的第一部醫學典籍《黃帝內經》中就有用針灸方法治療口眼歪斜，黧黑斑、疣、痂疥、痿證的記載，並論述了痤瘡、皶、毛拔、爪枯、唇揭和髮落等皮膚病和損容疾病的病因。如《靈樞·經脈篇》中記載：「虛則生朧，小者如指痂疥，取之所別也。（支正穴）。」《素問·生氣通天論》中云：「汗出見濕，乃生痤瘇，……。勞汗當風，寒薄為皶，鬱乃痤。」在《靈樞·五音五味篇》中還有「美眉者，太陽多血；通髯極鬚者，少陽多血；美鬚者，陽明多血」的記載。至《難經》時代針灸治療皮膚病又在《內經》的基礎上加以完善，不斷補充新的內容，奠定了針灸治療的理論基礎，並且不斷地指導後世醫家臨床治療。

晉代皇甫謐所著《針灸甲乙經》較詳細地記載了一些皮膚病及損容疾病的針法、灸法的治療，如「虛則生疣、小者痂疥，支正主之」。「身熱痱、缺盆中痛、臨泣主之。」同時也提出用胃腸經的穴位治療面部無華及枯萎等症，為針灸治療皮膚病及美容奠定了臨床基礎。在隋代《諸病源候論》中論述了癮疹、疣疥、斑禿等幾十種皮膚病及有關病因病機，如所論的血管性水腫就非常精辟「人率有腫，不痛不赤，移無常處兼癢，由先天患，偶腠理虛而逢風而作也。」

唐宋時期是針灸大發展的時期，在這個時期針灸治療皮膚病及美容方面亦有了長足的發展。唐代孫思邈在《千金要方》中記載：（癮診）灸曲池二穴，小兒隨年壯，發即灸之。《千金要方》中又提出：「面蒼黑，取行間；面塵黑，取太沖。」宋代王執中在《針灸資生經》中指出：「曲澤治風疹；肩髃治熱風癮疹；曲池治刺風癮疹；涌泉、環跳治風疹；伏兔療癮疹，合谷，曲池療大小人遍身風疹。」又指出：「支溝、間使，液門主面赤；氣海療冷病面黑；腎俞療面黃黑，」「舉體痛癢如蟲嚙，癢而瘙之，皮便脫落作瘡，灸曲池二穴隨年壯。」

王濤在《外台秘要》中詳細記載了針灸治療腳氣的方法，「凡腳氣發…；若病從陰發，起兩足大指內側，上循脛內及膝裏，頑痹不仁，引腫先發於此者，皆須隨病灸復溜、中都、陰陵泉等諸穴。……若病從陽發，起於兩小指外側、向上脛外，從絕骨至風市，頑痹不仁，引腫發於此者，須灸陽輔、絕骨、陽陵泉、風市等諸穴，灸數及上向下，皆依前法。」

另外在《聖濟總錄》中也對灸法作了描述：「治癬灸法，灸病處影上，三壯灸之。」「疣

香港中醫藥學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

目，著艾炷疣目上，灸之三壯即除。」因此，可以說唐宋時代是針灸治療皮膚病及美容較為全面發展的時期。

元代王國瑞在《扁鵲神應針灸玉龍經》一書中記載，刺委中出血可治「風毒癮疹、遍身搔癢，搔破成瘡」等皮膚病。

明代時期，是針灸治療皮膚病及美容的全盛時期。其間針灸家倍出，治療病種增多，治療方法日臻完善。楊繼洲的《針灸大成》是一部對後世頗有影響的針灸專著，書中記載：「面癢腫，迎香，合谷。」「毛髮焦脫，下廉，頭目眩痛及皮生白屑，灸鹵會。」「遍身生瘡：曲池、合谷、三里、絕骨、膝眼」。「疥癬瘡：曲池、支溝、陽溪、陽合、大陵、合谷、後溪，委中、三里、陽輔、昆侖、行間、三陰交、百蟲窠。」對一些皮膚病的治療及病因病機亦作了較為明確的論述。另外《外科准繩》、《外科正宗》、《古今醫統》、《醫學入門》等書對皮膚病的針灸治療也有相應的記載，所列疾病超過了唐宋時期，對損容疾病的描述愈加深入和細致。張介賓《類經圖翼》提出：「天牖主治面無顏色，身面贅疣，當疣上灸三壯即消，亦有上灸一壯，以水滴之自去者。」又記載了有關治療腋臭的方法。在方法學上除針灸外，還採用穴位刺絡放血，貼敷藥物，火針等做為治療手段，如刺血治療痤瘡，貼阿是穴治療面部瘢痕、雀斑、白癜風、疣痣、粉刺等等，在明代各類醫書中均有記載。

清代吳謙等編寫了《醫宗金鑒》，其中《外科心法要訣》是對前人治療皮膚病的一次重大總結，包括了數十種皮膚病的病因，診斷及治療，是一部有重要參考價值的書籍。在《刺法要訣》中記載：「疣諸痣灸奇穴，更灸紫白二癜風，手之左右中指節，屈節尖上宛宛中。」由於重視灸法，此時採用灸法治療皮膚病的方法和書籍有了很大發展。吳亦鼎《神灸經論》、寥潤鴻《針灸集成》及《續名醫類案》中也有不少灸法治療皮膚病的記載。

2　現代針灸治療皮膚病概述

自1949年中華人民共和國成立起，國家重視傳統醫學的發展，隨着針灸醫學的發展，標誌着針灸治療皮膚病和美容事業進入了一個嶄新階段。由於重視中西醫結合，無論從臨床研究，還是動物實驗以及針灸機理研究方面都取得了顯著的成果。建國幾十年來，針灸在治療脫髮，銀屑病、白癜風、紅斑狼瘡、神經性皮炎等疑難皮膚病取得了顯著的成績，針灸方法在皮膚病治療中得到廣泛應用，並顯示出治療疑難皮膚病的潛在優勢，用耳針治療皮膚病、美容、減肥等也日益為人們所重視。近年來隨着人民生活水平的提高，對美的追求也越來越高，日用化妝品得到廣泛應用，但化妝品皮炎也明顯增加，針灸美容有簡便易行、無毒副作用且效果持久的特點，因此越來越受人們的歡迎和重視。

3　國外針灸治療皮膚病概述

目前國外針灸治療皮膚病和針灸美容，日益受到人們的重視。日本著名針灸專家間中喜雄博士在所著《灸穴治療法》一書中記載：「灸法有美化肌膚的作用。」在美國針灸也用於多種皮膚病的治療，如艾滋病、黃褐斑、瘙癢症、肥胖症等，耳針亦有相同作用。此療法不但為普通美國人所接受，還日益受到美國著名影星們的青睞。在其它國家如英國、法國、意大利、加拿大等

香港針灸醫學會版權所有 Copyright HKSAM All Rights Reserved

國的大城市，針灸治療美容院（所）也相繼建立，針灸療法正在走向世界，為各國人民所歡迎，為解除皮膚病給人們帶來的痛苦發揮着越來越大的作用。

針灸治療皮膚病雖然歷史悠久，具有獨特的治療效果，但治療機理尚需進一步研究，使之不斷提高，更好地造福於人民。

（編委：陳抗生審校 2014.12.15）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved